

## **Abstract**

### **„Erhaltung der Arbeitsfähigkeit“**

Stuttgart 2012 [Expertenbefragung, 30 Seiten]

Die Förderung und Erhaltung der **Arbeitsfähigkeit** (Work Ability) ist ein neuer, immer wichtiger werdender Teilaspekt des betrieblichen Gesundheitsmanagements. Eine praxisbezogene Definition dafür findet sich bei Wikipedia: „Arbeitsfähigkeit umschreibt, inwieweit ein Arbeitnehmer in der Lage ist, seine Arbeit angesichts der Arbeitsanforderungen, Gesundheit und mentalen Ressourcen zu erledigen.“

Von ISPA consult wurde eine empirische Arbeitsfähigkeits-Studie gestartet und im Rahmen einer Bachelor-Arbeit an der Hochschule für Wirtschaft und Umwelt Nürtingen-Geislingen durchgeführt. Die Ergebnisse der Expertenbefragung lassen erkennen, dass die Arbeitsfähigkeit der MitarbeiterInnen in vielen Unternehmen bereits erfasst wurden, meist mit dem sog. **„Work Ability Index“** (WAI), in deutscher Übersetzung **„Arbeitsbewältigungs-Index“** (ABI) im Rahmen einer Mitarbeiterbefragung. Die Studie gibt vor allem Auskunft über zwei Fragen:

- (1) Welche Maßnahmen und Instrumente werden in den Unternehmen zur Förderung und Erhaltung ihrer MitarbeiterInnen in bestimmten Handlungsfeldern angeboten?;
- (2) Was können die direkten Vorgesetzten tun, um die Arbeitsfähigkeit ihrer MitarbeiterInnen zu fördern und zu erhalten?

Es versteht sich, dass die Fragestellungen gerade vor dem Hintergrund des Demografiewandels und des Phänomens der „Aging Workforce“ besonderes Interesse auf sich zieht, vor allem, wenn nicht nur die aktuelle Arbeitsfähigkeit sondern auch die künftige Arbeitsfähigkeit abgefragt wird.

### **Für weitere Informationen:**

**ISPA consult GmbH**  
**Kernerstrasse 43**  
**70182 Stuttgart**  
**Tel.: 0711 /22879-3**  
[info@ispa-consult.de](mailto:info@ispa-consult.de)